

やっぱり、建物は足元が肝心です！

今回は、建物を建てる前に、建設予定地の地下の状況を調べることの重要性についてご説明しました。調査の結果、建物を支えるに十分な強度を有する土地であることが分かれば、まずは一安心。

でも、そうではなかったら、どうなるの…！、というのが今回のテーマです。

で、結論としては、ご心配することはまったくありません。安全に建物を支えるように工夫すればよいのです。それが、地中に埋め込んだ杭で支える、強度が十分な地盤に変えて支える、という方法です。

規模も小さく建物の自重も軽い戸建の木造住宅では、軟弱性が高い等特殊な地盤でなければ、安全に建物を支えるために掛かる工事期間と工事費から最適な方法として、強度が十分な地盤に変える「**地盤改良**」がよく行われます。

これは、①強度の弱い土を掘り、②土壌固化材を投入し、③土と混ぜ合わせ、④よく締め固めることで強度の強い地盤に変えてしまう、というものです。この土壌固化材として、安価に地盤を固化できるセメント系の材料が用いられていますが、反面、周辺の土壌や地下水の汚染、自然環境への影響が懸念される材料でもあります。

そこで、**自然にも人にも優しい家づくりのかんだ**では、「**産業副産物のリサイクル資源を有効利用し、環境にも配慮した非セメント系で、固化した土壌が産業廃棄物にならず埋め戻しや盛り土などに再利用が可能な、環境負荷低減と循環型リサイクルを見据えた土壌固化材**」を使用して地盤改良を行っています。

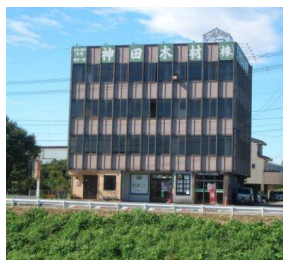
安心と安全、さらに自然環境とエコへのこだわり、建物は足元が肝心です！



40数年もの間、家づくりに携わってきた神田木材では、二級建築士で不動産コンサルティング技能登録者が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。

〒921-8044
石川県金沢市米泉町10丁目39-5
フリーダイヤル 0120-483-146
TEL 076-249-6211
FAX 076-249-6241
URL <http://www.kandamokuzai.co.jp>
Mail kanmoku@kandamokuzai.co.jp



家づくり工房 **かんだ**
— 神田木材株式会社 —

“おんぼら〜っとするひとときを”

かんもく mail

平成 22 年
4 月

いつもお世話になっております。「家づくり工房かんだ」神田木材です！今月も、皆様のお役にちょっとでも立てるような情報をお送りしたいと思いますので、最後までお読みいただけたらうれしいです（^_^）／



記念日カレンダー

4月30日は、図書館記念日

古代エジプトには世界最古の図書館があったとされ、そこでクレオパトラが毒殺のための薬の調合方法を学んだという逸話があります。また誰でも利用できる図書館が、はじめて日本にできたのは1872年の事でした。現在、日本の公立図書館は3000以上あるそうです。

土曜日、日曜日も開館しているところが多く、CD、DVDなどの音響商品を提供したり、インターネット端末を自由に利用させてくれる公共図書館もあるようです。北海道立図書館では、視覚障がい者用のパソコンも設置されています。

最近は、自分の手で資料を選べる開架式になっているので、図書館の本の探検も楽しいですよ。またいろいろなイベントも開催されますので、お休みの日にはぜひ親子で、ご夫婦でお出かけしてみてもいいのでは？



焦るな！あせるな！

こんにちは。皆さんお元気ですか？

尾山です。

着実に春へ一歩、一歩進んでいる感じが良いですね

（笑）時々降る雪に眉を下げつつ心待ちにしていた

《春》がすぐそこ！と、ほんと！うれしい〜ですね

皆さんもそう感じてませんか？

私たちは、この瞬間に喜びを感じるからこそ厳しい冬に耐えられるのかもしれませんがね。

このところよく同う声で「土地を先に決めなくてはだめなんですよ〜」という声。

確かに土地を決めていただくことが先にはなりますが住宅ローンを組む際土地ばかりが先行してしまうとどうでしょう？

家賃を支払いながら土地のローンが始まってしまいう場合があります。また、銀行によっては土地のみの先行分金利も高く設定していることも・・・

一概に土地を・・・と焦ることが良いこととは言えなくなりますね。平行してきちんとプランや住宅ローンのこと考え、進めていくことが大切。《我家の家づくりスケジュール》をしっかりと見つめていきましょう！！

展示会などへ行くと焦る思いをさせられることもあるでしょう。でも焦ることはありません！

あなたのご家族の《家づくり》

『我家のスケジュール』でいいのです。

尾山



CO₂ な暮らし ～食エコのキーワード…大不況を乗り切る法

食べ物への感謝の心を大切にする意識を共有するとともに、「残さず食べる」習慣を身につけましょう。

食品

のロスカットとは 食品廃棄率を下げようという取り組みで、外食産業では、量を選択できるメニューを取り入れたり、家庭では必要以上に皮を厚く剥かない、食べ残しを減らす、賞味期限による廃棄をなくすなどさまざまな形で導入されています。



旬

や地域にかかわらず、現在では様々な食材がいつでも手軽に入手できます。しかし、食材にはやはり旬があり、それは通常よりも栄養価が高いもの、住まう地域で育った採れたてで新鮮な食材が一番美味しくいただけます。



地産地消

は 環境に優しい取り組みとして注目されていて、より身近な生産地の食材を味わうことが輸送に伴う環境への負荷が少なくできるとする考え方です。これは「フード・マイレージ」と呼ばれ、例えば輸送距離を最短にするなどの方法で試みられています。



ともに子育て『大人も子どもも楽しいあそびの中から…②』

現代の子供達は伝承的な外遊びをあまり知りません。遊びの多くは屋内で、友人が横にいてもそれぞれが一人でゲームに興じたり、漫画を読んだりしているといわれます。

昔は、遊び道具も少なく、草花を使ったママゴトや花輪づくり、木登りや虫捕り、鬼ごっこなど体を使い自然とふれあう遊びが多かったと思います。親が忙しく、生活環境の変化などもあり、遊びを伝えていないのかもしれませんが。

我が家でも子供をいろいろな所に連れ歩くことができない事情があり、長男は知り合いを経てボーイスカウトに入団させていただきました。そこには様々な職種の人がおられ、集まる子供達も入団前の0歳児から18歳までといろいろ。毎月の集会や季節の行事では自然と触れ合う機会が多く、時にはゴミ集めの奉仕、皆で協力する野外キャンプなど、親ひとりでは与えることが難しい貴重な体験を子供にも、また私自身も経験させていただきました。参加の度に成長する姿には、本当に目を見張るものがありました。

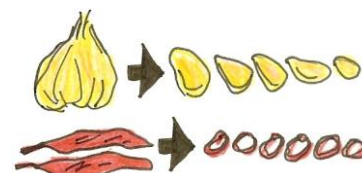
子供が子供でいられる時間はあっという間です。できる限り親子で一緒に動植物に親しみ、自然を味わい、生命あるものへの感動を体験できる時間を共有することが素晴らしい子育ての一步と思います。



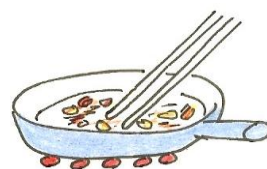
かんもくのお料理レシピ！ ～残りごはんでかんたんレシピ！

激旨！！ ガーリックネギチャーハン

材料



にんにくはうすく切る。
鷹の爪は輪切りにする。
種は取り除く



フライパンに、オリーブオイルを適量熱し、鷹の爪を火を弱めにしてゆっくりと丁寧に炒めよう。次にニンニクを入れて、動かしながらかつね色にカリッとなるように炒める。オリーブオイルの代わりに、肉の脂身を細かく細かく切ってカリカリになるまで焼いて出た脂で作ると超絶品な味に変身！（ない時はラードでも可）



次にごはんを入れる。ちょっと火を強めて手早くササッと炒め、塩・コショウで味を調える。



最後に醤油をフライパンの縁からさっと回しかけるように入れて、火を止める。お好みで万能ネギや紅しょうがを散らして食べる。



できあがり！



かんもく 🐱 お役立ちノート

みなさん、春を楽しんでいますか？ 今回はウォーキングについて調べてみました。ウォーキングをしながら新たな発見とともに、鳥のさえずりや季節を楽しみましょう。

心構え

最初から歩きすぎない！まずは達成感を味わう。ウォーキング前には準備運動を！無理をしない。体調に合わせて調整を！水分補給を忘れずに！



ウォーキングの効用

心臓や足腰の強化、生活習慣病の予防、ストレスの解消、美容への効果、寝たきりの予防など



靴

靴は足の形に合ったものを選びましょう。頑張りすぎるとどうしても足にマメができてしまいます。できるだけ足のマメができない予防対策を！



テーピングをする。
靴下を履く。
休憩時、靴を脱いで靴の中を乾燥させる。

