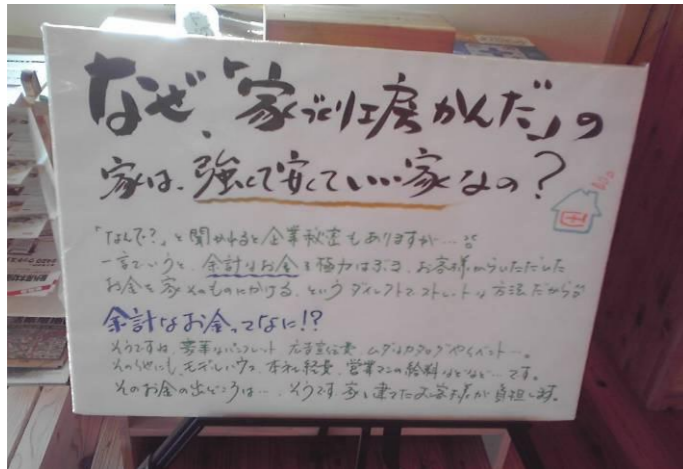


春のイベント無事終了しました

連日盛況！ 多数のご来場、ありがとうございました。

神田木材が考える自然と人にとやさしい家造りを、見て、触れて、確かめる2日間。スタッフ一同、精一杯、おもてなしさせて頂きました。



おかげ様で天候にも恵まれ、大勢のお客様に見所、体験盛り沢山の春のイベントへご来場賜り、心より感謝申し上げます。

この模様は、写真だけでは到底お伝えすることはできません。お見逃しのお客様、次回はぜひ会場でお会いいたしましょう！

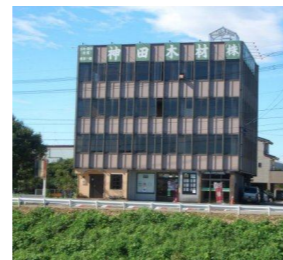


次回のイベントもご期待ください！

40数年もの間、家づくりに携わってきた神田木材では、二級建築士で不動産コンサルティング技能登録者が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。

〒921-8044
石川県金沢市米泉町10丁目39-5
フリーダイヤル 0120-483-146
TEL 076-249-6211
FAX 076-249-6241
URL <http://www.kandamokuzai.co.jp>
Mail kanmoku@kandamokuzai.co.jp



家づくり工房 **かんだ**
— 神田木材株式会社 —

“おんぼら〜っとするひとときを”

かんもくmail



平成22年
6月

いつもお世話になっております。「家づくり工房かんだ」神田木材です！今月も、皆様のお役にちょっとでも立てるような情報をお送りしたいと思いますので、最後までお読みいただけたらうれしいです(^_^) /

記念日カレンダー

6月5日は「世界環境デー」

これは、1972年6月5日からスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、1972年12月15日に日本とセネガルの共同提案により国連総会で世界環境デーとして制定されたものです。今から38年も前に、環境に関係したことについて、この日本が制定に一役買ったというのは、ちょっとした驚きではありませんか？

さて、国連環境計画（UNEP）では「世界環境デー・環境月間」にあわせて記念式典を開き、テーマを発表しています。今年はルワンダで開催され、テーマは「Many Species. One Planet. One Future. (多くの生物種。一つの地球。一つの未来。)」だそうです。因みに日本は、1999年の開催地であり、その時のテーマが「Our Earth—Our Future—Just Save it!(私たちの地球 私たちの未来 救うのは今!)」だったとのこと。

日本でも、平成3年度から6月の1ヶ月間を「環境月間」として、6月中は関係府省や地方公共団体などにより全国で様々な行事が行われます。石川県では次のような行事が企画されています。

行事名	行事名
環境教育ゼミ研修	夕日寺里山探訪幽霊草って何？探せるかな
安産（やすまる）川と平加海岸	スノーケリング指導者研修会
夕日寺里山探訪モリアオガエルの生活と不思議	夕日寺里山探訪ゼフィルス（森のそよ風）を見つけよう
白山麓里山・奥山ワーキング 第1回「白山まもり隊一採って楽しむオオバコ茶」	里山あそび塾五平餅づくり
ヤドカリ学級とところてんをつくろう！	スノーケリング教室
県民白山講座 第1回「白山登山と高山植物の集い」	中宮ガイドウォーク
金沢市の山、医王山大沼周辺の自然観察会	市ノ瀬ガイドウォーク
里山あそび塾森の忍者	平成22年度スカイパトロール
環境月間ポスター展	ふるさと石川環境保全功労者表彰
県境における不法投棄行為監視体制強化のための合同越境パトロール	公害防止協定締結事業者に対する立入調査

興味のある方はぜひ環境省のホームページをご覧ください。

<http://www.env.go.jp/guide/envdm/h22repo/index.php3>



ECO な暮らし

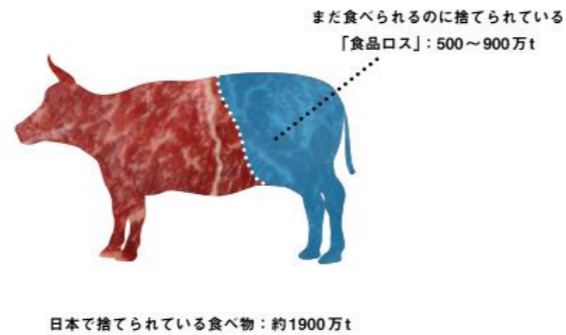
今すぐ、家庭でできること

日本では農林水産省の推計によると、食品廃棄物は年間約 1900 万 t、その約半分は家庭から排出されています。これは、世界の食料援助の約 3 倍にもなります。また、そのうち 500~900 万 t が本来食べられるのに捨てられている「食品ロス」です。メーカーの規格外製品や欠品をおそれる流通の過剰在庫等々、製造・流通・消費のあらゆる段階で食品ロスは発生しています。

家庭でも、冷蔵庫に賞味期限のきれた食品を見つけてハッとしたり、食べられる野菜の皮や葉っぱを無残に捨ててしまったり、というような体験を誰しももっていることでしょう。

日本の食料自給率は 41% (カロリーベース)。大量の食料を輸入し、大量の食料を廃棄している不思議な国だといえます。エネルギーの無駄使いで地球温暖化に加担していることにもなります。世界の栄養不足人口が 9.6 億人 (2008 年) もいることを思うと、私たちの食生活はこれでいいのか、と…

食料の自給率を高め、食品の廃棄物を減らすにはなにができるか、小さな一歩から始めたいものですね。



ともに子育て

子どものケンカにどこまで介入する？

幼児期は親が近くにいるので、子ども同士のいざこざに親が介入する機会がどうしても多くなるでしょう。親としては介入すべきかどうか迷う場合も多いと思います。おとなとしては、暴力やいじめ等のひどいことをしていないかどうか注意を払う必要はありますが、子どものもめごとにはおとなが介入しないほうがいいのでは…。

幼稚園での子どものいざこざを3年間観察した心理学の研究をみますと、子どもだけでいざこざを巧みに解決していること、逆に、おとなが間に入ることによって一方の子どもをひいきしているように感じさせたり、子ども同士の関係を複雑にして解決を遅らせたりすることがわかりました。おとなが介入しなければ、子ども同士がとことんぶつつかって、これ以上はやらないほうがいいのかという“手加減”を学んだり、年長の子が割って入ってけんかをやめさせたり、また、年少児が年長の子の解決の仕方を見て学んだりしていることもわかりました。

おとなから見ると合理的な解決方法ではない場合でも、子どもの能力を信じてこのような経験を積ませていくことが、子どもの成長にとってとても大切なことではないでしょうか。



かんもくのお料理レシピ！

～エコクッキング

「キャベツしゅうまい」

1. キャベツは芯を除き、長さ3~4cm、幅4~5mmの細切りにし、片栗粉をまぶす。キャベツの芯とねぎは粗みじん切りにする。にんじんはすりおろす。
2. ボールにひき肉、ねぎ、キャベツの芯、しょうが汁、Aを入れて、粘りが出るまで混ぜる。
3. 8等分にして丸め、キャベツをまわりにつける。すりおろしたにんじんを飾る。
4. 蒸気の上がった蒸し器で5分くらい蒸す。好みでからししょうゆを添える。

<材料> 8個分

- キャベツの外葉 65g (1枚)
- ねぎ 100g (1本)
- にんじん 20g
- 合びき肉 150g



- しょうが汁 小さじ1
- 練りがらし 少々



【調味料A】

- しょうゆ 6g (小さじ1)
- 酒 5g (小さじ1)
- ごま油 4g (小さじ1)
- 砂糖 1.5g (小さじ半分)

ポイント！



- ★ キャベツの外葉は硬くて捨ててしまいがちですが、蒸すと柔らかくなります。
- ★ 外葉は緑色が鮮やかで、カロテンも内葉より多く含まれています。

かんもく お役立ちノート

ECOガーデン



家庭菜園のビギナーにまずおすすめなのが「ガーデンレタスマックス」です。さまざまな葉形や色のレタスの種が5種類ミックスされた種で、種を蒔いて4~5日すると、もう、愛らしい新芽が鉢いっぱい芽吹いてきます。水遣りや光、通風など、ちょっと気をつけてあげれば、1年中彩りも風味もバラエティに富んだ葉が収穫できます。

毎日成長する姿を観賞するのは楽しいものですが、野菜の新芽はビタミンとミネラル分が豊富ですから、何より、自分で育てた野菜の葉を摘んで食べるのはとびきりうれしいものです。

- 種 : 5種類のレタスの種がミックスされた「ガーデンレタスマックス」です。
- プランター : 再生紙で作られたもので、燃えるごみとして処分ができ、細かくして土に埋めれば分解されて土に還るエコなものがあります。軽量で移動がラクなこともウレシイ。空き缶や紙パックでも大丈夫。
- 用土 : 市販の元肥入りの野菜用栽培土が手軽でおすすめ。

