

寒い冬を快適に住まう

やはりなんといっても暖房器具の活用です。

暖房器具は右のような方式に分類され、それぞれに特徴があることをまず理解しておく必要があります。さらに、下表の暖房器具を比較検討の上で最適な暖房器具を選択するならば、一押しは床暖房！

	対流式	放射式
特徴	空気を直接暖める方法です。	空気を直接暖めるのではなく、壁や床、天井などを暖め、そこから出る赤外線です室内を暖める方法です。
主な暖房機器	ストーブ・エアコン・ファンヒーターなど	床暖房、パネルヒーター、蓄熱暖房機など
長所	暖房を付けるとすぐに部屋の温度が上がります。立ち上がり早いことが最大の長所です。	部屋の中の上下温度差が小さくでき、快適性が高いことが最大の長所です。

この冬、かんもくは皆様に**床暖房による快適住環境**をご提案いたします。

詳細は別紙チラシをご参照の上、お気軽に下記までお問い合わせください。

	エアコン	FF式ファンヒーター	床暖房	蓄熱暖房機
概要	電気を直接熱に変えず、代替フロンやCO2などの冷媒と呼ばれる熱を運び役をする気体を圧縮したり収縮させたりする動力（ヒートポンプ）に電気を使い、効率良く熱を作り出すことができます。	燃料を燃やし、その熱だけを家の中に送る暖房機です。部屋の中を自由に移動できる開放型ファンヒーターとは違い、燃やすために必要な空気や排気ガスは本体に接続されたパイプで給排気します。	主に電気式とガス式、灯油式の3つの方法があり、電気式の中でも、温水を作って床を暖める方法や、発熱パネルを敷いて床を暖める方法があるなど、それぞれ特徴が異なります。	電気単価が安い深夜電力を利用した暖房機器です。蓄熱体となるレンガなどを電気式の熱線で暖めて、その蓄えた熱を日中に徐々に放熱します。放熱は、自然放熱式のもの、ファン方式のものがあります。
長所	非常にランニングコストが安く、エアコン1台で暖房と冷房、除湿の両方ができることに加えて、小さなお子様がいる世帯や高齢者だけの世帯では、火を使わない暖房のため安全性は高いといえます。	大きな空間を短時間で暖めるには最も適した暖房機器です。下から暖かい空気を吹き出すので、部屋の上下の温度差が小さく、室内の空気を暖めるために、排気ガスを室内に入れないクリーンな暖房機です。	最大の長所は、足から体を暖められることによる快適性です。輻射熱ですので、空気を暖める暖房よりも停止した時の温度低下も緩やかです。安全性が高い上に、空気の流れを起こさないで、埃が舞うこともなく、運転音もありません。	電気代が安い深夜電力を使うことでランニングコストを抑え、一日中暖房を付けた状態で最もランニングコストが安くなる暖房機です。また、ずっと強制的に放熱するため家の中をほぼ一定の温度に保ち、部屋の中の上下の温度差も小さくできます。
短所	外の空気の熱を利用するため、外気温の影響を大きく受けます。5℃を下回ると効率が少しずつ下がりはじめ、0℃を下回ると極端に効率が落ちます。また、天井近くに室内機を設置するため、不均一な温度分布となるという問題があります。	電気式の暖房機器と比較するとランニングコストが高くなる傾向があります。給排気用ダクトが必要で、外壁に面した壁での設置、しかも移動できません。吹き出される空気や本体が高温になるため、小さなお子様が居る家庭では注意が必要です。	床暖房を主暖房とするためには、床面積の7割以上に敷きこむ必要があり、そのため、部屋が暖まるまで多少時間がかかります。	大きな本体が部屋の一部を占領します。細かな温度調整ができないため、季節の変わり目は、運転させるかしなないかで迷う場合があり、一旦温めてしまうと強制的に放熱するため、部屋が暑いと窓を開けたりして熱を逃がすしかありません。

40数年もの間、家づくりに携わってきた神田木材では、二級建築士で不動産コンサルティング技能登録者が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許、建設業の許可もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてください。

〒921-8044
石川県金沢市米泉町10丁目39-5
フリーダイヤル 0120-483-146
TEL 076-249-6211
FAX 076-249-6204
URL <http://www.kandamokuzai.co.jp>
Mail kanmoku@kandamokuzai.co.jp



家づくり工房 **かんだ**
— 神田木材株式会社 —

“おんぼら〜っとするひとときを”

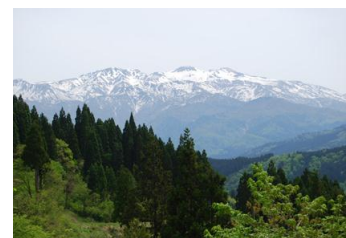
かんもく mail

平成 22 年
12 月

いつもお世話になっております。「家づくり工房かんだ」神田木材です！今月も、皆様のお役にちょっとでも立てるような情報をお送りしたいと思いますので、最後までお読みいただけたらうれしいです（^_^）／



記念日カレンダー



山祭りの日 12月9日

12月9日は山祭りの日です。「と言われても・・・？」という方がほとんどだと思います。言葉はともかく、一般にはあまり馴染の少ない行事といえます。

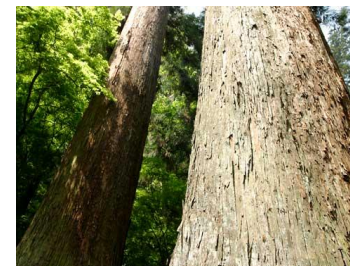
山の神様が、年に一度の会議に出席する為、山を離れ出雲の国に戻られます。12月9日に山を離れ、明るく年2月9日に山に戻られるとされています。そのため、山に神様が居ない時期は、山の天候が荒れるのだそうです。この12月9日を、一年の山への感謝をささげる日としたものです。また、昔から100本の木を伐採すると、人を一人殺した事に値するとされ、その供養も含めての祭りでもあるともいわれています。

このように「山祭り」は、山で生計を立てている者が山の神に感謝をする日ということで、当然のことながら、神田木材にとっては大切な日です。

さて、日本で家を建てるための木材は、安さと手軽さで輸入材が使われるようになり、国内の林業は衰退すると同時に山が荒れ始め、特に里山の保全がなされず、クマやイノシシ等の生活環境が脅かされ、そのために農作物どころか人にさえ被害が生じています。なぜ、国産の地元の木材を使わないのか、家を建てる業者だけの問題ではありません。家を建てようとするお客様自身の意識の問題でもあるとはいえないでしょうか。

家は、その住む人にとって快適であることが大前提です。その要素の第一が、地元の気候風土で育った木材にあると考えます。これは、住む人にとって安心・安全な材料を提供すること、山が適切に管理されること、そこに生きる動物にとっても生活環境が維持されること、それによって誰にとっても快適な自然環境が維持されることを意味しています。

自然と人にとやさしい家づくりの神田木材として、あらためて、地元の木材を見直し、それを育む山に思いを馳せ、その山に感謝を籠める日いたします。



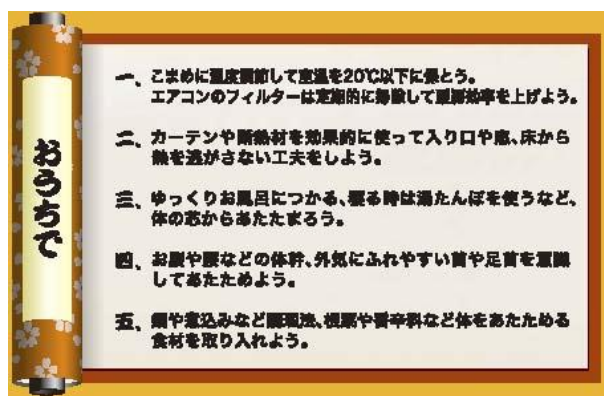
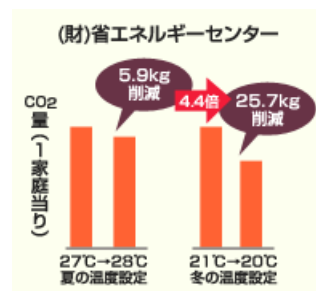


ECO な暮らし

ウォームビズ～暖房の設定温度を見直す

ウォームビズは暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO2 発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。暖房をつけずに済むのであればそれが最も望ましいという、過剰な暖房を抑制する呼びかけです。

データ的には冬季の暖房時、オフィスの室温を 23℃から 20℃にすることで、暖房の消費エネルギーを約 2 割削減できるそうです。家庭においても気をつけたいものです。



そのための取り組みとして、環境省が提唱している内容が左の各項目です。ハードウェアとしての住宅の性能は大変重要ですが、むしろ、私たちの日常生活そのものに気を配る事が大切だといえるのではないのでしょうか？

暖房の設定温度を見直すことは、家庭の生活環境を見直すことにほかならないのですね。



ともに子育て

冬の遊び、いろいろ

雪が少なくなったとはいえ、冬場の天候では小さなお子さんにとって外遊びも厳しいものがあります。

でも、わずかな日差しでも覗いたらお外へ GO！日の当たる所を探して「日なたぽっこ」をしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、寒さと暖かさを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな？」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいものです。冷たいと思っていた石が日なたでは温かく感じられたり、日陰の鉄棒が予想以上に冷たかったり、発見がいっぱいです。一年中快適な部屋で過ごしていると、夏は暑い、冬は寒いという感覚さえ失ってしまいます。寒い日こそ、外に出て実体験を増やしていきましょう。

でも天気の良い日が続くと部屋に閉じこもり、身体を動かすこともままならない…。そんなときは、「擬似雪合戦」。新聞紙を丸めて、思いっきり、雪合戦を楽しんでみませんか？ 2つのチームに分かれて、線をひいて最後に新聞紙の多いチームの負け、といった対抗戦にすると盛り上がりますよ。

北陸特有の寒くて悪天候の冬。それをどのように楽しく過すか、これも成長のうえでの大切な「知恵」なのかもしれません。



かんもくのお料理レシピ！～冬至といえぱやっぱい…

冬至煮込みうどん

- ① 鶏肉は食べやすく切る。かぼちゃ、大根、にんじんは 1cm 厚さの一口大に切って電子レンジで下ゆでする。
- ② <A>を鍋に入れて煮立て、(1)の鶏肉を入れて再度煮立てば(1)の野菜を入れ、アクを取りながら鶏肉に火を通す。
- ③ ②にうどんを入れて煮込み、4cm 長さに切った青ねぎを入れてサッと煮、柚子の皮をのせる。

<材料>・・・(2人分)

鶏もも肉	150 g
かぼちゃ(なんきん)	150 g
大根	100 g
にんじん	1/4 本
青ねぎ	2 本
柚子の皮	適量
うどん	2 食分
<A> 水	3 カップ
昆布つゆ	3/5 カップ



ポイント！

カロテンたっぷりのかぼちゃを加えた冬至ならではの主食に主菜と副菜をかねた一品です。

かんもく お役立ちノート
冬のアイスクリーム

住宅の性能が高まり生活環境の向上のおかげか、今やアイスは年間を通じて消費者に親しまれ、冬に売り上げのピークがくる商品もあるそうです。さらに、冬の新製品も続々と登場しています。因みに、(財)日本アイスクリーム協会の 2009 年都道府県庁所在都市別 1 世帯当り支出金額調査で、金沢市は第4位です。夏はもちろん、冬も相当消費されているということになります。

1 位	福島市	10,009 円
2 位	福井市	9,564 円
3 位	鹿児島市	9,181 円
4 位	金沢市	9,168 円
5 位	さいたま市	8,878 円

このアイスクリーム、同協会のアイスクリーム白書 2009 によると、ストレス解消法で気分転換したい時にはアイスクリームが最適スイーツに、元気になりたい時にはスナック菓子に次いで最適スイーツに選ばれているとしています。

その意味では、アイスクリームも季節商品というわけにはいかないようです。快適な住環境でアイスクリームを食べて気分すっきり気分転換。これでストレスも解消！

財団法人日本アイスクリーム協会 <http://www.icecream.or.jp/index.html>